

# PRZYGOTOWANIE DO BADAŃ

**Załącznik nr 3** do umowy nr .....  
stanowiący informacje dotyczące przygotowania do usługi pakietowej:  
NAPIĘTE MIĘŚNIE SZYI I BARKÓW

- **Masaż całego kręgosłupa:**
  - Nie ma przygotowania
- **Ćwiczenia indywidualne:**
  - pacjent powinien przynieść wszystkie wyniki badań
  - luźny strój sportowy